

B.A. Semester - 2 (CBCS) Examination**June/July-2022 [NEW COURSE]****HOME Sci: P3 Nutrition And Food Science-2 (ELECTIVE - 1)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ કેલરીની વ્યાખ્યા આપી, કેલરીની જરૂરીયાતને અસર કરતા પરીબળો સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ અનાજ અને કઠોળના પોષકતત્વો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ રાંધણપદ્ધતિના પ્રકારો વિસ્તારથી સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ કુપોષણ એટલે શું? કુપોષણના કારણોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૩ આહાર અને પોષણનો અર્થ આપી, આહાર અને પોષણની અગત્યતા સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ રાંધવાની પદ્ધતિના ફાયદાઓ સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ દેકનોંધ લખો. (ગમે તે એક) (૦૫)
1. સુપોષણના લક્ષણો
2. કેલરીનું માપન માટે પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ પદ્ધતિ.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give the definition of calorie. Explain the factor affecting on calorie requirement. (15)
OR
- Q.1 Explain in detail about nutrition of cereals and pulses.
- Q.2 Explain the types of cooking methods in detail. (15)
OR
- Q.2 What is malnutrition? Explain in detail about the causes in detail.
- Q.3 Give the meaning of food & nutrition and explain the importance of food & nutrition. (15)
OR
- Q.3 Explain the advantages of cooking methods in detail.
- Q.4 Write short note. (any one) (05)
1. Characteristics of good nutrition.
2. Direct and indirect methods of measure calorie value.
